



# Rhianta Caerdydd 0-18

Mae Rhianta Caerdydd ar gyfer unrhyw deulu gyda phlentyn neu berson ifanc rhwng 0-18 sy'n byw yng Nghaerdydd

Mae Rhianta Caerdydd 0-18 yn cynnig yr isod i deuluoedd:

**GroBrain**  
ar gyfer darpar rienni a rhieni  
ar blant 0-12 mis



**Parents as Partners**  
ar gyfer rhieni ar y cyd sydd  
ag un plentyn o leiaf o dan  
11 oed



**Parent Nurturing  
Programme**  
i blant rhieni o dan 12 oed



**Strengthening  
Families Programme 10-14**  
ar gyfer rhieni a phobl ifanc  
10-14 oed



**Talking Teens**  
ar gyfer rhieni plant yr ardegau a  
chyn-arddegau 10 oed ac yn hŷn



**Teen Triple P**  
ar gyfer rhieni plant  
12-16 oed



**Parents First**  
Gwaith 1:1 - mae rhianta a  
arweinir gan seicoleg wedi ei  
deilwra ar gael i rienni 0-18 oed



Er mwyn gweithio gyda ni, cysylltwch â Cardiff Family Gateway ar **03000 133 133**  
neu E-bost: **CyswlltFAS@caerdydd.gov.uk**

