

نوجوان والدین بننا

13 تا 17 سال کے نوجوانوں کے لئے ایک
معلوماتی پیک



نوجوان والدین بننا

13 تا 17 سال کے نوجوانوں کے لئے ایک معلوماتی پیک

ہیلو

یہ معلوماتی پیک کارڈف میں 13 تا 17 سال کی عمر کے لوگوں کے لئے ہے جو حاملہ ہیں یا پہلے سے ہی نوجوان والدین ہیں۔ اس میں عملی معلومات اور نصاب ہیں جو آپ کو اپنے اور اپنے بچے کی مدد میں اعانت کرسکتے ہیں۔ جب آپ تیار ہوجاتے ہیں تو ، اس سے آپ کو یہ خیال بھی ہوسکتا ہے کہ آپ اسکول کیسے واپس جاسکتے ہیں یا تعلیم کی طرف واپس جا سکتے ہیں۔

آپکا نام:

خاص معلومات:

دائی (مڈوائف) کا نام:

رابطہ نمبر:

ہیلتھ وزیٹر کا نام :

رابطہ نمبر:

آپکی مدد کے لئے حاضر

اب میرے مستقبل کے بارے میں سوچنا کیوں ضروری ہے؟ کیا مجھے اپنے حمل اور بچے پر توجہ نہیں دینی چاہئے؟

ہاں اور نہ!

ہاں ، آپ کو ضرور حمل اور بچے پر توجہ دینی چاہئے۔ کارڈف پیرنٹینگ ٹیم کے ذریعہ آپ بہت سارے کورسز تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں جو بچے کی پیدائش سے پہلے اور بعد میں آپ کی مدد کرے گی۔

گرو برین اور والدین کی پرورش پروگرام جیسے کورسز آپ کو اپنے بچے کی نشوونما میں مدد کر سکتے ہیں ، آپ کے بچے کے ساتھ کس طرح بات چیت کرتے ہیں اور ترقی کے مراحل اور عمر کو سمجھنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ ان میں سے بہت سے کورسز ہم صرف نوجوان والدین کے لئے چلا سکتے ہیں جو امید ہے کہ آپ کو آسانی محسوس کریں گے۔

آپ کی مستقبل کی ترقی اور مواقع اب اور بھی زیادہ اہم ہیں۔ بہت سارے شواہد بتاتے ہیں کہ والدین کی تعلیم کی سطح سے بچے کی مستقبل کی کامیابی پر فرق پڑتا ہے۔

والدین ایک بچے کی زندگی کا پہلا اور سب سے بڑا اثر و رسوخ ہیں - جو کچھ وہ کہاتے ہیں ، کہاں رہتے ہیں اور کیسے سیکھتے ہیں اس کی رہنمائی کرتے ہیں۔ اپنے مستقبل کے بارے میں سوچنا بھی آپ کے بچے کے لئے سرمایہ کاری ہے اور آپ کو ان کے سیکھنے میں مدد کے لئے تیار کرتا ہے۔

میں والد بننے والا ہوں ، میں کس طرح تیار ہوں اور میں اپنے ساتھی کی مدد کیسے کر سکتا ہوں؟
والد بننے سے پریشانی محسوس ہوسکتی ہے۔ بہت ساری نئی چیزیں واقع ہو رہی ہیں ، لیکن اس میں بہت ساری مددیں بھی موجود ہیں۔ کھیل سے آگے بڑھیں:
ایک والد بننے کے بارے میں پڑھیں
دوسرے والدین سے بات کریں
والدین کی ذمہ داری نبھانے والے کورسز پر سائن اپ کریں
نئی مہارتیں سیکھیں

اپنے ساتھی کی مدد کے لئے آپ کچھ کر سکتے ہیں:
مستقل رہیں - پرسکون اور مثبت رہیں
مددگار ثابت ہوں - گھر کے آس پاس کی مدد کے لئے بہت سارے عملی طریقے تلاش کریں جیسے اسے صاف ستھرا رکھنا
پر عزم رہیں - اپنے منصوبوں اور اپنے کردار کے بارے میں بات کریں
وقت گزاریں - آپ کے بچے کے ساتھ آپ کے وقت کا معیار اور مشمولات اس وقت سے کہیں زیادہ اہم ہیں جس وقت آپ وہاں ہو۔

میرے والدین / نگہداشت کرنے والے میری مدد کیسے کر سکتے ہیں؟
وہ کر سکتے ہیں:

مددگار بنیں - آپکی پریشانیوں اور خدشات کو سنیں
مشورے فراہم کریں - ان کے بچے پیدا ہوئے ہیں اور والدین بننے کے بہت سارے چیلنجوں کا مقابلہ کیا ہے
بچے کی دیکھ بھال کرنے کی پیش کش کریں - تاکہ آپ اپنے آپ سے تھوڑا سا وقت نکال سکتے ہیں یا کسی کورس پر جاسکتے ہیں۔

آپ کے بچے کے مستقبل کی تعمیر

میں اپنے آپ کو 5 سال میں کہاں دیکھتا ہوں؟

مجھے کیا امید ہے کہ میری زندگی کیسی نظر آئے گی:
میں اب صحیح سمت میں جانے کیلئے کیا کرسکتا ہوں:

ایک نوجوان والدین کی رائے:

میرے بچے کو تعلیم حاصل کرنے کے بعد تعلیم میں واپس آنے کے بارے میں ایک انتہائی پریشان کن بات یہ نہیں تھی کہ یہ معلومات کہاں سے حاصل کریں اور پھر بچوں کی دیکھ بھال کے بارے میں فکر کرنا (دو والدین کے کنبے کے لئے یہ کافی مہنگا ہے کہ ایک کوئی کم عمر ماں ہو اور اسکی آمدنی بمشکل ہو)۔ کچھ معاملات میں فوائد پر زندگی گزارنے میں اپنی زندگی کو قائم رہنا آسان محسوس ہوا ہو گا - مجھے لگتا ہے کہ یہ کتابچہ اس چکر کو توڑنے کا ایک عمدہ طریقہ ہوگا۔

والدین گروپ سہولت کار کارٹف پرنٹنگ کے ساتھ

مدد کی خدمات

16 سے 17 سال سے کم عمر کے نوجوان ماؤں کو ایلن دائی کی مدد حاصل ہوتی ہے جو حمل کے دوران اضافی معاشرتی مدد فراہم کرتی ہے۔ انہیں فلائنگ سٹارٹ سروسز کی طرف بھی بھیجا جاتا ہے اور وہ فلائنگ سٹارٹ صحت کی دیکھ بھال کی مدد بھی مل جاتی ہے۔

فلائنگ سٹارٹ صفر سے تین سال گیارہ ماہ کے بچوں کو کارڈف کے مخصوص علاقوں میں مدد کرتا ہے۔ دستیاب مدد شامل ہیں:

بہتر صحت کی دیکھ بھال کرنے والی خدمت
والدین کے پروگراموں تک رسائی
بچوں کو بات چیت اور بات چیت کرنا سیکھنے میں معاونت
2-3 سال کی عمر کے بچوں کے لئے جزوقتی بچوں کی نگہداشت

جب آپ حاملہ ہوں تو معاونت

مالی معاونت دستیاب ہے

پی اے سی ای- والدین بچوں کی نگہداشت اور روزگار کا منصوبہ
نوجوان والدین (16 تا 24) تعلیم ، ملازمت یا تربیت میں نہیں اس یورپی فنڈ کے ذریعہ مالی مدد حاصل کرسکیں گے۔ مزید معلومات کے لئے
، یہاں جائیں: sewales-ret.co.uk/parent-childcare-and-employment-pace

پی اے سی ای بچوں کی دیکھ بھال کے اخراجات کا احاطہ کرتا ہے جبکہ والدین تربیت ، کام کا تجربہ ، یا ملازمت حاصل کرنے کے لئے
ضروری مہارت حاصل کرنے کے لئے رضاکارانہ خدمات انجام دیتے ہیں۔ پروجیکٹ فراہم کرتا ہے:
خاندانی دوستانہ مقامات پر ایک ایک فرد کو معاونت
تربیت اور روزگار کے لئے تلاش
کام کے حساب کتاب میں 'بہتر سے بہتر' معاونت
خود ملازمت کا مشورہ اور رہنمائی
روزگار سے پہلے کے بچوں کی دیکھ بھال کے اخراجات
مقامی بچوں کی دیکھ بھال اور اخراجات سے متعلق مشورہ۔

شوور سٹارٹ زچگی گرانٹ:

یہ نئے بچے کے پیدا ہونے پر 500 پاونڈ کی امداد ہے۔ یہ گرانٹ لینے کے لئے آپ یا آپ کا ساتھی ان فوائد میں سے کوئی اک لازمی
موصول کر رہا ہو:

آمدنی کی معاونت
آمدنی سے متعلق ای ایس اے
آمدنی پر مبنی روزگار تلاش کرنے کا الاؤنس
یونیورسل کریڈٹ

یہ صرف اس صورت میں دستیاب ہے جب آپ کا نیا بچہ گھر میں اکلوتا بچہ ہو۔ گرانٹ کا دعویٰ بچے کی مقررہ تاریخ کے 11 ہفتوں کے
اندر یا پیدائش کے چھ ماہ کے اندر ہونا چاہئے۔ مزید معلومات کے لئے ، یہاں جائیں:

turn2us.org.uk/Benefit-guides/Sure-Start-Maternity-Grant/Who-can-get-a-Sure-Start-Maternity-Grant

مالی اعانت کے ساتھ تعاون

بچے کی جڑوں کے گروہ

یہ گروہ نوجوان والدین کے لئے ہیں اور آپ کے بچوں کے ساتھ بہت سی سرگرمیوں نیز مشورے اور تعاون کے لئے ہیں۔ وہ تین گروہ ہیں:

1- پاور ہاؤس (لینڈیئرین)۔ ہر جمعرات (ٹرم کا وقت) پونے ایک سے پونے دو بجے دوپہر تک
رابطہ: راجیل 07970601632 rachael.barry2@cardiff.gov.uk
یا لینی 07976056140 leanne.williams@cardiff.gov.uk

2- ایس ٹی میلنز۔ ہر جمعہ (ٹرم کا وقت) پونے ایک سے پونے دو بجے دوپہر تک
رابطہ: راجیل 07970601632 rachael.barry2@cardiff.gov.uk
یا لینی 07976056140 leanne.williams@cardiff.gov.uk

3- گراس روٹس، چارلس سٹریٹ۔ ہر منگل ایک سے تین بجے سہ پہر تک
رابطہ: Louise.Coombs@cardif.gov.uk
انسٹا گرام: [@grassrootscf10](https://www.instagram.com/@grassrootscf10) فیس بک: [grassrootscardiff](https://www.facebook.com/grassrootscardiff)

دوست بنانا

کارڈف یوتھ سروس

کارڈف یوتھ سروس نوجوانوں کے ساتھ دلچسپ ، چیلنجنگ اور تخلیقی مواقع اور تجربات تیار کرنے کے لئے کام کرتی ہے۔ مزید تلاش کریں:

فیس بک: [cardiffyouthservice](https://www.facebook.com/cardiffyouthservice)

انسٹا گرام: [@cardiffyouthservice](https://www.instagram.com/cardiffyouthservice)

کارڈف اور ویل کالج میں ایک ساتھ مل کر سیکھنے والے خاندان

اس منصوبے کا مقصد بہت سے کنبوں کو مشغول کرنا اور تعلیم کے بارے میں مثبت رویوں کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔ اہل اساتذہ کی ٹیم کورسز اور ورکشاپس کی فراہمی کرتی ہے جو اہل خانہ کو ایک دلچسپ تعلیمی سفر پر لے جانے کے لئے تیار کیا گیا ہے۔

والدین کو یہ سمجھنے کے علاوہ کہ ان کے بچوں کی کس طرح مدد کی جاسکے ، یہ بھی اہلیت حاصل کرنے کا ایک موقع ہے۔ کورس کے ایک حصے کے طور پر ، والدین کالج کے طالب علم بن جاتے ہیں اور کالج جانے کے بعد لطف اٹھاتے ہیں جہاں انہیں مزید معلومات مل جاتی ہیں۔ یہ کورسز انفرادی ضروریات کے مطابق بنائے جاسکتے ہیں اور یہ سب مفت ہیں۔ مزید معلومات کے لئے سیکھنے والی ٹیم کو ای میل کریں:

Families@cavc.ac.uk

مواقع

فلاننگ سٹارٹ والدین کے گروہ

نوجوان والدین کے لئے مخصوص کورسز چلانے جاسکتے ہیں۔

cardiffamilies.co.uk/wp-content/uploads/Cardiff-Parenting-0-18-booklet-ENGLISH-2.pdf

facebook.com/Cardiff-Flying-StartDechraun-Deq-Caerdydd-475774629199875

فلاننگ سٹارٹ صحت کے کورسز

کھانے پکانے سے متعلق کورسز حاصل کریں

گیٹ کوکنگ ایک 8 ہفتوں کا کورس ہے جس میں آپ ہفتے میں ایک بار دو گھنٹے کے لئے شرکت کرتے ہیں۔ کھانا پکاتے وقت آپ کے بچے کے لئے ایک دارالاطفال دستیاب ہے۔

بچے کا مساج

بچوں کے مساج کے بارے میں معلومات آپ کے ہیلتھ وزیٹر کے پاس دستیاب ہے۔

ترقی کے راستے

چھٹا فارم اور کالج کی فراہمی

چھٹے فارم اور کالج آپ کو مختلف قسم کے کورسز کے ذریعہ مہارت پیدا کرنے میں مدد کرتے ہیں جیسے:

جی سی ایس ایز

اے لیولز

کورسز تک رسائی

بی ٹی ای سی لیول

اپرینٹسہپس اور بہت کچھ

مزید معلومات کیلئے:

cavc.ac.uk

stdavidscollege.ac.uk

ٹرینی شپ

ٹرینی شپ 16 تا 18 سال کے نوجوانوں کے لئے سیکھنے کا پروگرام ہے۔ وہ آپ کو ملازمت کی مہارت اور مزید سیکھنے یا اپرنٹسہپ میں ترقی کرنے میں مدد کرتے ہیں۔

ٹرینیشپ آپ کو کسی ایسی نوکری کا ذائقہ دے سکتی ہے جس سے آپ کسی کورس یا اپرنٹس شپ سے وابستہ ہونے سے پہلے اپنی دلچسپی لیتے ہیں۔

ٹرینی شپ کرنے کے لئے آپ کو معاوضہ مل جاتا ہے اور آپ کو اپنی مہارت اور معلومات کو مزید ترقی دینے کے لئے اپنے آجر کی طرف سے تعاون حاصل کیا جاتا ہے۔

مزید معلومات کے لئے کیریئر ویلز سے رابطہ کریں: careerswales.gov.wales/contact-us

اپرنٹس شپس

ویلز میں اپرنٹس شپ وہ ملازمتیں ہیں جن میں تسلیم شدہ قابلیت اور ملازمت سے متعلق مہارتیں شامل ہیں۔ ملازمت کی تربیت حاصل کر کے اور کالج (مکمل وقت یا پارٹ ٹائم) ، یا کسی تربیتی مرکز میں تعلیم حاصل کرتے ہوئے آپ تربیت حاصل کرتے ہوئے اجرت حاصل کرتے ہیں۔

اپرنٹس شپ کی کونسی سطحیں ہیں؟

بنیادی اپرنٹس شپ۔ آپ عام طور پر ایک دوسری سطح کی تعلیم لیں گے (جی سی ایس ای اے * سی لیول کے برابر)

اپرنٹس شپ۔ آپ ایک تیسری سطح کی تعلیم کی طرف کام کریں گے (اے لیولز کے برابر)

اعلیٰ اپرنٹس شپ۔ آپ ایک چوتھی سطح یا اس سے اوپر کی اعلیٰ تعلیم کی طرف کام کریں گے۔ یہ ایک ایچ این سی / ایچ این ڈی یا فاؤنڈیشن ڈگری ہو سکتی ہے۔

ڈگری اپرنٹس شپ۔ یہ چھٹی سطح کے سیکھنے کی پیشکش کرتی ہیں اور ایک مکمل بیچلر ڈگری کے حصول کا موقع فراہم کرتی ہیں۔ وہ کسی یونیورسٹی یا کالج میں جزوقتی پڑھنے کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔

مزید معلومات کے لئے:

gov.wales/find-apprenticeship

careerswales.gov.wales/apprenticeships/what-is-an-apprenticeship-or-contact-Cardiff-Council-Into-Work-Services

روزگار

کارڈف کونسل انٹو ورک سروسز ملازمت کی تلاش میں آپ کی مدد کر سکتی ہے۔ مزید معلومات کے لئے:

careerswales.gov.wales/getting-a-job

آگے چلیں

سیکھنے کے مواقع

براہ راست سیکھیں - انگریزی اور / یا ریاضی کا آن لائن مفت سیکھیں
اوسط نصاب کورس مکمل ہونے میں 5 سے 8 گھنٹے کے درمیان لگتے ہیں ، لیکن آپ کو یہ طے کرنا ہوگا کہ آپ کتنے دن اور کتنی بار
لاگ ان ہوتے ہیں۔ جائیں:

learndirect.com/funding-options/free-english-maths
یا رابطہ کریں: Learndirect@cavc.ac.uk

کارڈف اور ویل کالج- بیری کالج میں سیکھنے والوں کے لئے بچوں کی نگہداشت کی فنڈنگ- کم سے کم 12 گھنٹوں کا مطالعہ اور
آپ ایک مزید تعلیمی کورس کریں گے۔

روزمرہ زندگی کے لئے ریاضی اور انگریزی- یہ کورسز انگریزی اور ریاضی کے آن لائن کورسز سے اگلے مرحلے میں ہیں
اور موجودہ میں للانرمنے اور سارے کارڈف میں دوسری جگہوں پر کروائے جاتے ہیں۔

بڑوں کی بنیادی تعلیم کے کورسز- اپنی مہارت کو بہتر بنائیں اور صرف 10 پاؤنڈ میں انگریزی ، ریاضی یا ڈیجیٹل خواندگی میں
قابلیت حاصل کریں۔ یہ کورسز آپ کی مدد کر سکتے ہیں:
ایک ضروری مہارت کی اہلیت حاصل کرنے کیلئے
کام یا ایک کالج کے کورس کی تیاری میں
روزمرہ کی مہارتوں کو بہتر بنانے کے لئے

یہ کورسز کارڈف کے آس پاس کے مختلف مقامات پر چلائے جاتے ہیں۔ مزید معلومات کے لئے ، رابطہ کریں:
abe@cavc.ac.uk

زندگی بھر سیکھنا

پلے سفیر بنیں

کمیونٹی پلے سفیروں کا منصوبہ 14 سے 19 سال کی عمر کے نوجوانوں کے ساتھ پلے ورک میں ٹریننگ ، قابلیت اور تعیناتی کے ذریعہ پلے سفیر بننے کے لئے کام کر رہا ہے۔

قابلیت میں لیول 1 اور لیول 2 پلے ورک تربیت شامل ہے جس کے عہد کے ساتھ ہر ماہ 10 گھنٹے رضاکارانہ طور پر 6 ماہ تک رضاکارانہ خدمات انجام دیتے ہیں جب آپ اہلیت کو پورا کر رہے ہوں۔ یہ کارڈف کے مختلف مقامات پر چلائے جاتے ہیں، مزید معلومات کے لئے رابطہ کریں: paula@playwales.co.uk

ایک چائلڈ مائنڈر بنیں؟

چائلڈ مائنڈر بننے کی تربیت کے لئے آپ کو کم از کم 18 سال کا ہونے کی ضرورت ہوگی۔ یہ ایسا کیریئر ہے جو جس میں آپ اپنے بچے کی تربیت کرنے کے ساتھ ساتھ ارد گرد کام کر سکتے ہیں۔

داخلے کی کوئی شرائط نہیں ہیں ، لیکن آپ کو کارڈف چائلڈ کیئر بزنس سپورٹ ٹیم کے ساتھ ایک سیشن میں شرکت کرنے کی ضرورت ہے ، جو مفت ہے ، یا پیسی (چائلڈ مائنڈر سپورٹ آرگنائزیشن) کے ساتھ ایک ویبنار کے ذریعے جس کی لاگت 10 پاونڈ ہے۔ سیشن آپ کو بہت ساری معلومات دیتے ہیں تاکہ آپ فیصلہ کرسکیں کہ آیا یہ آپ کے لئے ہے یا نہیں۔ اگر آپ فیصلہ کرتے ہیں کہ یہ ہے تو ، آپ کو تربیت مکمل کرنے کی ضرورت ہوگی جس میں 2 یونٹ ہوں گے اور یہ سطح تین کی اہلیت کا حصہ ہے۔ اس قابلیت کے لئے ایک فیس ہے۔

پیسی کی ویب سائٹ پر [ایک چائلڈ مائنڈر بننے کیلئے](#) ایک تفصیلی سیکشن ہے اور [سوشل کیئر ویلز](#) اور [سٹی اینڈ گلڈز](#) بھی بہت زیادہ معلومات ہیں۔

کیریئر کا راستہ منتخب کریں

دوسری معاونت

کارڈف فیملی گیٹ وے معلومات ، مشورے اور اعانت کے لئے ایک رابطہ مقام ہے۔ ٹیم آپ کی صورتحال کو سنے گی ، اس بات کی نشاندہی کرے گی کہ آپ کے لئے کون سا تعاون بہتر ہے اور آپ کی اس تک رسائی حاصل کرنے میں آپ کی مدد کریں گے۔ وہ آپ کو رقم کی صلاح ، رہائش ، فلاح و بہبود کے فوائد ، بچوں کے سلوک ، بچوں کی دیکھ بھال ، اسکول میں حاضری ، صحت اور بہبود ، والدین کی امداد اور بہت کچھ جیسے چیزوں کو تلاش کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

فیملی گیٹ وے کی ٹیم فیملی اور سپورٹ 4 فیملیز کے ساتھ مل کر کام کرتی ہے جب اور جہاں کنبے کو اضافی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ فیملی گیٹ وے سے 03000 133 133 پر رابطہ کریں۔

ای میل: ContactFAS@cardiff.gov.uk
cardiffamilies.co.uk

کارڈف فیملی ایڈوائس اور سپورٹ کارڈف میں بچوں ، نوجوانوں اور ان کے اہل خانہ کے لئے متعدد معلومات ، مشورے اور مدد فراہم کرتا ہے۔ ٹیم اس پر معلومات اور مشورے دے سکتی ہے:

خاندانی زندگی

بچے کا رویہ

بچے کی نگہداشت

والدین کی معاونت

اسکول کی حاضری

روزگار ، پیسے اور گھر

دوسری خدمات پر معلومات اور سائن پوسٹنگ

آن لائن مشورے اور مدد:

میٹک- meiccymru.org

ینگ مائنڈز- youngminds.org.uk

دا مکس - themix.org.uk

ٹامیز- tommys.org

کوٹھ- kooth.com

این ایس پی سی سی - nspcc.org.uk

برنارڈوز- barnardos.org.uk/what-we-do/supporting-young-people

این ایچ ایس ڈائریکٹ- nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/teenager-pregnant

اینا فریڈ قومی مرکز برائے بچگان و خاندان - annafreud.org/early-years/early-years-in-mind/resources/self-care
top-tips-for-young-parents-and-carers

جب بچہ پیدا ہو جاتا ہے

چینج گرو لیو (جذباتی بہبود کی خدمت) — changegrowlive.org

ٹرن ٹواس- turn2us.org.uk

سی ڈبلیو ٹی سی ایچ بے بی بینک: آپ کی صحت کی دیکھ بھال کرنے والا آپ سے رجوع کر سکتا ہے۔ cwtchbabybankwales
کارڈف کونسل ان ورک سروسز ملازمت کی تلاش میں یا اپنی مہارتوں میں بڑھوتری تلاش کرنے والے افراد کو روزگار اور ڈیجیٹل مدد فراہم کرتی ہے۔ بچوں کی دیکھ بھال کی مالی اعانت اور سفر کے دوسرے اخراجات کے امکان کے ساتھ ملازمت ، رضاکارانہ اور کام کے تجربے کے مواقع۔ جب آپ ملازمت میں اگلا قدم اٹھانے کے لئے تیار محسوس کرتے ہیں تو ، اس ٹیم سے رابطہ کریں۔

intoworkcardiff.co.uk/contact

اس کو پڑھنے کے لئے شکریہ

تازہ ترین معلومات اور مواقعوں کے ساتھ جاری رکھیں:

ہم نے اس کتابچے کے لئے جو ذرائع استعمال کیے ہیں ان میں شامل ہیں:

پیرنٹل ایجوکیشن:

ڈیوس-کین 2005؛ ڈنیرنگ، مک کارٹے، اینڈ ٹیلر، 2002

ڈنکن، بکس-گن اینڈ کلیبانوو، 1994؛

ہیومین اینڈ وولف، 1995؛

نیگن اینڈ ٹریمبلے، 2001؛

سمتھ، بکس-گن اینڈ کلیبا نوو، 1997

آپکے بچے کو سیکھنے کے لئے تیار کرنا:

سلوا، کت میلوش، ای سیمونز، پی سراج-پلیچفورڈ، آئی اینڈ ٹیگارٹ، بی (2004) ایفیکٹو پری سکول

ایجوکیشن فائنل رپورٹ۔ ڈی ای ایف ایس لندن: انسٹیٹیوٹ آف ایجوکیشن۔

انوالومنٹ آف فادرز: گولڈمین، آر (2005)۔ فادرز انوالومنٹ ان ڈنیر چلڈرنز ایجوکیشن۔ لندن: نیشنل فیملی اینڈ پیرنٹنگ انسٹیٹیوٹ