কম বয়সে বাবা মা হওয়া

১৩-১৭ বছরের তরুণ তরুণিদের জন্য একটি ইনফরমেশন প্যাক

হ্যালো

এই ইনফরমেশন প্যাকটি ১৩-১৭ বছর বয়সি কার্ডিফে বসবাস কারিদের জন্য যারা বর্তমানে গর্ভবতি অথবা ইতিমধ্যে মা বাবা হইয়াছেন।

এতে সংযুক্ত আছে ব্যাবহারিক তথ্য এবং কোর্স এর বিষয়ে তথ্য যার দ্বারা আপনার নিজের জন্য এবং আপনার সন্তানের জন্য সহায়তা পাইতে পারেন। এটা আপনাকে ধারনা দিতে পারবে কিভাবে ,যখন আপনি মনে করেন আপনি প্রস্তুত, আপনি স্কুলে বা অন্য শিক্ষায় ফিরতে পারেন।

আপনার নাম :

গুরুত্বপূর্ণ তথ্য :

মিডওয়াইফ (ধাত্রি)-র নাম :

যোগাযোগ নাম্বার:

হেল্থ ভিজিটরের নাম:

যোগাযোগ নাম্বার :

এখানে আপনাকে সাহায্যের জন্য

আমার ভবিষ্যতের জন্য এখনই চিন্তা করা জরুরি কেন ?
আমার কি এই মুহুর্তে গর্ভাবস্থা এবং সন্তানের বিষয়ে মূল লক্ষ্য রাখা উচিত নয়?

হ্যাঁ এবং না !

হ্যাঁ, আপনি অবশ্যই গর্ভাবস্থা এবং সন্তানের বিষয়ে মনযোগি হইবেন। আপনার সন্তান জন্ম নেওয়ার আগে এবং সন্তান জন্ম নেওয়ার পরে কার্ডিফ পেরেন্টিং টিমের মাধ্যমে আপনি অনেক কোর্স করার সুযোগ নিতে পারেন।

কোর্সের মধ্যে আছে যেমন গ্রোব্রেইন এবং দি প্যারেন্ট নার্চারিং প্রোগ্রাম আপনার শিশুর উন্নয়নে আপনাকে সাহায্য সহযোগিতা করিতে পারিবে, তারা আরো সহায়তা করিতে পারিবে, কিভাবে আপনার শিশুর সাথে আচরন করিবেন এবং শিশুর বাড়িয়া উঠার বয়সানুক্রমিক ধাপ ও পর্যায় সম্বন্ধে। এই কোর্স গুলোর অনেকগুলোই চালিত হয় শুধুমাত্র কম বয়সি মা বাবার জন্য যা আশা করা যায় আপনার জন্য মানসিক ভাবে সহজ হইবে।

এই মুহুর্তে ভবিষ্যতের জন্য উন্নয়ন ও সুযোগ সুবিধা সমূহ আপনার জন্য আরো অধিক গুরুত্বপূর্ণ। যথেষ্ট প্রমান আছে যে, মা বাবার শিক্ষার মাত্রা শিশুর ভবিষ্যত সফলতার উপর প্রভাব ফেলে।

একজন শিশুর জীবনে মা বাবা প্রথম এবং সর্ব-বৃহত প্রভাব কারি- তারা গাইড করেন কি খাবার খাইবে, কোথায় বসবাস করিবে এবং তাহারা কিভাবে শিক্ষা লাভ করিবে। **নিজের ভবিষ্যত নিয়া চিন্তা করার অর্থ আপনার সন্তানের জন্য বিনিয়োগ এবং একই সাথে নিজেকে প্রস্তুত করা যাতে তাদের শিক্ষা লাভের সময় আপনি সাহায্য করিতে পারেন।**

শীঘ্রই আমি বাবা হইব, আমি কিভাবে প্রস্তুতি নিব এবং কিভাবে আমার সঙ্গি (পার্টনার)-কে সাহায্য করিতে পারিব ?

বাবা হওয়ার সময় কালে যথেষ্ট উদ্বেগ অনুভুত হইতে পারে। কারন সম্পুর্ণ নতুন অনেক কিছু ঘটিতেছে, তবে সাথে সাথে অনেক সাপোর্টও পাওয়া সম্ভব। খেলার আগে ভাগেই থাকুন :

পড়াশোনা করুন পিতামাতা হওয়ার বিষয়ে

কথা বলুন অন্যান্য বাবাদের সাথে

নিবন্ধিত হউন পেরেন্টিং কোর্সে

শিখুন নতুন কোন কাজ।

আপনার সঙ্গি (পার্টনার)কে সাহায্য করার জন্য আপনি যা যা করিতে পারেন :

- **নিয়মিত হোন-** ইতিবাচক এবং শান্ত থাকুন
- **সাহায্যকারি হোন** – ঘড়ে বিভিন্ন উপায়ে সাহায্য করার উপায় খুজুন, যেমন ঘড়কে পরিস্কার পরিচ্ছন্ন রাখা ইত্যাদি।
- **অঙ্গিকারাবদ্ধ হোন** – আপনার ভূমিকা এবং পরিকল্পনা সম্বন্ধে কথা বলুন
- **সময় ব্যায় করুন** – আপনি কত দীর্ঘ সময় আপনার শিশুর সাথে ছিলেন ,তার চেয়ে আপনার শিশুর জন্য জরুরি , যে আপনি কতটুকু গুণগত এবং কোন বিষয় নিয়ে সময় ব্যায় করিয়াছেন তার উপর।

আমার মা বাবা / কেয়ারার কিভাবে আমাকে সাহায্য করিতে পারেন ?

তাহারা পারেন :

- **সহায়ক (সাপোর্টিভ) হইতে** – আপনার দুশ্চিন্তা ও উদ্বেগ গুলি সম্বন্ধে আপনার কথা শুনিতে পারেন
- **উপদেশ দিতে পারেন** – তাহাদের সন্তান সন্ততি ছিল এবং পেরেন্ট হিসাবে তাহারাও অনেক চ্যালেন্জ মোকাবেলা করিয়াছেন
- **শিশুর লালন পালনে সাহায্যের হাত বাড়াইতে পারেন-** এর দ্বারা আপনি নিজের জন্য কিছু সময় বাহির করিতে পারেন অথবা কোন কোর্সে যাইতে পারেন ।

আপনার সন্তানের ভবিষ্যত গড়িয়া তুলিতে

৫ বছর পর নিজেকে কোথায় দেখিতে পাই ?

আমার জীবন কিরুপ হইবে বলে আমি আশা করি :
সঠিক পথে এগুনোর জন্য বর্তমানে আমাকে কি করিতে হইবে :

একজন তরুণ পেরেন্ট-এর প্রতিক্রিয়া (ফিডব্যাক) :
সন্তান জন্ম লাভের পর শিক্ষা জীবনে পুনরায় ফিরে যাওয়ার ব্যাপারে সব চয়ে বড় বাধা মনে হয় যেন এ ব্যাপারে কোথায় তথ্য পাওয়া যাইবে তা জানা এবং এর পর মনে হয় চাইল্ড কেয়ার এর বিষয়ে (এটা একজন কম বয়সি মা যার আয় খুবই সিমীত তার কথাতো পরের কথা যে পরিবারে মা বাবা দুই জনই রোজগার করিতেছেন তাদের জন্যই ব্যায়বহুল) । কোন কোন ক্ষেত্রে এমন মনে হইবে যেন বেনিফিটে থাকাটাই সহজ – আমার ধারনা এই চক্র থেকে বের হওয়ার জন্য এই বুকলেট অনেকটাই সহায়তা করিবে।

পেরেন্টিং গ্রুপ ফেসিলিটেটর উইথ কার্ডিফ পেরেন্টিং

সাপোর্ট সার্ভিস

১৬ এর নিচে কম বয়সি মা ELAN -এর একজন মিডওয়াইফের সাপোর্ট পাইবেন যিনি অতিরিক্ত হিসাবে গর্ভকালীন সময়ে সোশ্যাল সাপোর্টও দিবেন । এবং এই মায়েরা সন্তান ভুমিস্ট হওয়ার পর হেল্থ কেয়ার ভিজিটরের সাপোর্টও পাইবেন।

১৬-১৭ বছর বয়সি মা ELAN -এর একজন মিডওয়াইফের সাপোর্ট পাইবেন যিনি অতিরিক্ত হিসাবে গর্ভকালীন সময়ে সোশ্যাল সাপোর্টও দিবেন । তাহাদিগকে ফ্লাইং স্টার্ট সার্ভিসে রেফার করা হইতে পারে এবং ফ্লাইং স্টার্ট হেল্থ ভিজিটরের সাপোর্ট পাইতে পারেন।

ফ্লাইং স্টার্ট কার্ডিফের বিশেষ কিছু এলাকাতে ০-৩ বছর ১১ মাস বয়সি শিশুদেরকে সাপোর্ট করে থাকে। এই সকল সাপোর্টের মধ্যে আছে :
উন্নত হেল্থ কেয়ার ভিজিটর সার্ভিস
পেরেন্টিং প্রগ্রামে প্রবেশের সুযোগ (এক্সেস)
শিশুকে মুখে কথা বলা এবং কমিউনিকেট করা শিখতে সাহায্য করা
২-৩ বছর বয়সি বাচ্চাদের জন্য পার্ট টাইম চাইল্ড কেয়ার

আপনার গর্ভকালীন সময়ে সাহায্য

ফান্ডিং সাহায্য

PaCE — পেরেন্টস চাইল্ডকেয়ার এন্ড এমপ্লয়েমন্ট প্রজেক্ট
তরুণ মা বাবা (১৬-২৪) যারা কোন শিক্ষা, চাকরি বা ট্রেনিংএ যুক্ত নন তারা ইউরোপিয়ান ফান্ডের এই তহবিল থেকে অর্থনৈতিক সাপোর্ট পাইতে পারেন। এ ব্যাপারে আরো তথ্যের জন্য এখানে যান : sewales-ret.co.uk/parent-childcare-and-employment-pace

পেরেন্ট যখন চাকরি পাওয়ার উদ্দেশ্যে নিজেদের দক্ষতা বাড়ানোর জন্য কোন ট্রেনিং, ওয়ার্ক এক্সপেরিয়েন্স অথবা ভলান্টেয়ারিং করেন তখন তাদের সন্তানের চাইল্ড কেয়ার খরছ PaCE বহন করে থাকে । এই প্রজেক্টটি প্রদান করে :
পারিবারিক বন্ধুত্বপুণৃ পরিবেশে ওয়ান-টু-ওয়ান সাপোর্ট
ট্রেনিং ও চাকরির খোজ করা
চাকরিতে 'বেটার অফ এই হিসাব করতে সাহায্য করা
সেল্ফ-এমপ্লয়েমেন্টে গাইড দেওয়া এবং পরামর্শ দেওয়া
চাকরির আগে চাইল্ড কেয়ার খরছ
স্থানিয় চাইল্ড কেয়ার এবং এর খরছ সম্বন্ধে পরামর্শ

সিওর স্টার্ট মেটারনিটি গ্র্যান্ট :
£৫০০ যা আপনার সন্তান গ্রহন কালীন খরছ বহনে আপনাকে সাহায্য করিবে। এই গ্র্যান্ট পাইতে আপনাকে অথবা আপনার পার্টনারকে অবশ্যই নিচের যে কোন একটি বেনিফিট পাইতে হইবে :
ইনকাম সাপোর্ট
ইনকাম রিলেটেড ESA
ইনকাম বেইজড জব সিকারস এলাউন্স
ইউনিভার্সেল ক্রেডিট

এটা একমাত্র তখনই পাওয়া যাইবে যখন আপনার নতুন শিশুটি ঘড়ের একমাত্র শিশু হইয়া থাকে । গ্র্যান্টটি আপনার সন্তান জন্ম নেওয়ার নির্ধারিত তারিখের ১১ সপ্তাহের মধ্যে অথবা জন্ম গ্রহনের পর ছয় মাসের মধ্যে আপনি দাবি বা ক্লেইম করিতে পারেন। আরো অধিক তথ্যের জন্য :
turn2us.org.uk/Benefit-guides/Sure-Start-Maternity-Grant/Who-can-get-a-Sure-Start-Maternity-Grant

অর্থনৈতিক সাহায্য

সুযোগ

বেবি রুটস গ্রুপস

এই গ্রুপ গুলো কম বয়সি মা বাবাদের জন্য, এতে এই মা বাবারা তাদের সন্তানদের সাথে নানা ধরনের এক্টিভিটিসের সুযোগ পাবেন এবং একই সাথে পরামর্শ ও সাপোর্টও পাইবেন। তিনটা গ্রুপ আছে :

১। পাওয়ারহাউস (লানেডেরিন) -- প্রতি বৃহস্পতিবার (টার্ম টাইম) ১২.৪৫ – ২.৪৫ বিকাল

যোগাযোগ : র‍্যাচেল ০৭৯৭০৬০১৬৩২ rachael.barry2@cardiff.gov.uk

অথবা লিঅ্যান ০৭৯৭৬০৫৬১৪০ leanne.williams@cardiff.gov.uk

২। সেন্ট মেলনস - প্রতি শুক্রবার (টার্ম টাইম) ১২.৪৫-২.৪৫ বিকাল

যোগাযোগ : র‍্যাচেল ০৭৯৭০৬০১৬৩২ rachael.barry2@cardiff.gov.uk

অথবা লিঅ্যান ০৭৯৭৬০৫৬১৪০ leanne.williams@cardiff.gov.uk

৩। গ্র্যাস রুটস , চার্লস স্ট্রিট – প্রতি মঙ্গলবার ১-৩ বিকাল

যোগাযোগ : Louise.Coombs@cardif.gov.uk

ইনস্টাগ্রাম: @grassrootscf10 ফেইসবুক: grassrootscardiff

বন্ধুত্ব তৈরি করা

কার্ডিফ ইয়ুথ সার্ভিস

কার্ডিফ ইয়ুথ সার্ভিস কাজ করে তরুণদের সাথে যাতে তাদের মাঝে একটি আকর্ষনিয়, চ্যালেনিজং এবং সৃজনশীল অভিজ্ঞতা গড়িয়া তুলিতে পারে। আরো অধিক জানুন :

ইনস্টাগ্র্যাম: @cardiffyouthservice
ফেইসবুক: cardiffyouthservice

ফেমিলিস লার্ণিং টুগেদার এট কার্ডিফ এন্ড ভেইল কলেজ

এই প্রজেক্টের উদ্দেশ্য অনেক পরিবারকে জড়িত করা এবং শিক্ষার দিকে ইতিবাচক মনোভাব তৈরিতে উতসাহিত করা। যোগ্যতাসম্পন্ন (কোয়ালিফাইড) শিক্ষকদের একটি টিম কোর্স ও ওয়ার্কশপ পরিচালনা করেন যে গুলো এমন ভাবে বিন্যস্ত করা হইয়াছে যাতে পরিবার গুলো একসাথে একটি রোমাঞ্চকর শিক্ষা যাত্রায় অংশ নিতে পারে।

কিভাবে তাদের সন্তানদেরকে সাহায্য করিতে হইবে সে ব্যাপারে পিতামাতাকে একটি গভীর উপলব্ধি প্রদাণের সাথে সাথে একটি কোয়ালিফিকেশন বা যোগ্যতা অর্জনের সুযোগও আছে । কোর্সের অংশ হিসাবে, পিতামাতা কলেজ ছাত্র হয়ে যান এবং কলেজে যাওয়াটাকে তারা উপভোগ করেন এবং সেখানে তারা আরো অনেক কিছু জানতে পারেন । এই কোর্সগুলোকে একেক জনের চাহিদা মাফিক উপযোগি করিয়া তৈরি করা যাইতে পারে এবং এ গুলো সবই ফ্রি বা বিনামুল্য। আরো অধিক জানার জন্য লার্ণিং টিমকে ইমেইল করুন :

Families@cavc.ac.uk

সুযোগ সমূহ

ফ্লাইং স্টার্ট পেরেন্টিং গ্রুপস্

তরুণ মা বাবাদের জন্য বিশেষায়িত কোর্স পরিচালনা করা যাইতে পারে।

cardifffamilies.co.uk/wp-content/uploads/Cardiff-Parenting-0-18-booklet-ENGLISH-2.pdf
facebook.com/Cardiff-Flying-StartDechraun-Deg-Caerdydd-475774629199875

ফ্লাইং স্টার্ট হেল্থ কোর্স

গেট কুকিং (রান্না) কোর্স

গেট কুকিং (রান্না) ৮ সপ্তাহের একটি কোর্স যেখানে আপনি সপ্তাহে একদিন ২ ঘন্টার জন্য যোগ দিতে পারেন এবং আপনার রান্না করার সময় আপনার বাচ্চার জন্য ক্রেসের (crèche) ব্যাবস্থাও আছে ।

শিশু ম্যাসাজ

শিশু ম্যাসাজ সম্বন্ধে তথ্য হেল্থ ভিজিটরের নিকট পাওয়া যাইবে।

অগ্রগতির রাস্তা

সিক্সথ ফর্ম এবং কলেজ ব্যাবস্থা

সিক্সথ ফর্ম এবং কলেজ বিভিন্ন কোর্সের মাধ্যমে আপনার দক্ষতা বাড়াইতে সাহায্য করে, যেমন নিচের কোর্স :

জিসিএসই

এ-লেভেল

এক্সেস কোর্স

বিটিইসি লেভেল

এপ্রেন্টিসসিপ এবং অন্যান্য আরো অনেক ।

অধিক তথ্যের জন্য :

cavc.ac.uk
stdavidscollege.ac.uk

ট্রেইনিশিপস

ট্রেইনিশিপ হল ১৬-১৮ বছরের তরুণদের জন্য একটি শিক্ষা প্রগ্রাম, যার দ্বারা আপনি চাকরির জন্য প্রয়োজনিয় দক্ষতা অর্জনে এবং অধিকতর শিক্ষা বা এপ্রেন্টিসসিপে এগুতে সাহায্য করে।

ট্রেইনিশিপের মাধ্যমে আপনি কোন একটি কোর্স বা এপ্রেন্টিসিসিপে দায়বদ্ধ হওয়ার আগেই আপনার পছন্দ মাফিক চাকরির একটা স্বাদ নিতে পারেন।

ট্রেইনিসিপ চলাকালীন সময়ে আপনাকে পারিশ্রমিক প্রদান করা হইবে এবং আপনার নিয়োগদাতা আপনার দক্ষতা ও জ্ঞাণ বৃদ্ধিতে সহায়তা করিবেন ।

অধিক তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন কেয়ারার ওয়েলস : careerswales.gov.wales/contact-us

এপ্রেন্টিসসিপ বা শিক্ষানবিসি

ওয়েলস-এ এপ্রেন্টিসসিপ হল সেই সব চাকরি যার জন্য প্রয়োজন স্বীকৃতি প্রাপ্ত যোগ্যতা এবং চাকরির জন্য বিশেষ দক্ষতা। চাকরির সময় আপনি বেতন পাইবেন এবং চাকরি কালীন সময়ে প্রশিক্ষন এবং কলেজে (ফুল টাইম বা পার্ট টাইম) অথবা ট্রেনিং সেন্টারে যাওয়ার সুযোগ পাইবেন

এপ্রেন্টিসসিপের কোন কোন শ্রেণী ?

- **ফাউন্ডেসন এপ্রেন্টিসসিপ ---** সাধারনত আপনি লেভেল ২ যোগ্যতা অর্জন করিবেন (GCSE A*-C Level সম মাত্রা).
- **এপ্রেন্টিসসিপ---** আপনি লেভেল ৩ যোগ্যতা অর্জনের লক্ষ্যে কাজ করিবেন (A Levels এর সম মাত্রা).
- **উচ্চতর এপ্রেন্টিসসিপ ---** আপনি লেভেল ৪ বা এর উর্ধ্ব মাত্রার যোগ্যতা অর্জনে কাজ করিবেন। এটা হইতে পারে একটি HNC/HND অথবা ফাউন্ডেসন ডিগ্রি।
- **ডিগ্রি এপ্রেন্টিসসিপ---** এগুলো লেভেল ৬ মানের শিক্ষা এবং পূর্ণ ব্যাচেলর ডিগ্রি অর্জনের সুযোগ দেয় । এখানে চাকরি এবং ইউনিভার্সিটি বা কলেজে পার্ট টাইম শিক্ষা একত্রে করা হয়।

আরো অধিক জানার জন্য :

gov.wales/find-apprenticeship
careerswales.gov.wales/apprenticeships/what-is-an-apprenticeship or contact Cardiff Council Into Work Services

চাকরি

কার্ডিফ কাউন্সিল ইনটু ওয়ার্ক চাকরি খুজতে আপনাকে সাহায্য করতে পারেন । অধিক তথ্যের জন্য : careerswales.gov.wales/getting-a-job

সামনে এগুনো

শিক্ষার সুযোগ

লার্ন ডাইরেক্ট --- বিনামুল্যে অনলাইনে ইংরেজি এবং / অথবা অংক শিক্ষা লাভ করুন ।
গড়ে ৫ থেকে ৮ ঘন্টা লাগে কোর্স সমাপ্ত করতে, তবে আপনিই সিদ্ধান্ত নিবেন কত টুকু সময়ের জন্য এবং কত ঘন ঘন আপনি লগ ইন করবেন। এখানে যান :
learndirect.com/funding-options/free-english-maths
অথবা যোগাযোগ: Learndirect@cavc.ac.uk

কার্ডিফ এন্ড ভেল কলেজ --- শিক্ষার্থীদের জন্য ব্যারি কলেজে চাইল্ড কেয়ার ফান্ডিং – কমপক্ষে ১২ ঘন্টা শিক্ষা নিতে হইবে এবং অবশ্যই ফার্দার এডুকেশনের কোন একটি কোর্সে সংযুক্ত থাকিতে হইবে ।

প্রতিদিনের জীবনের জন্য অংক ও ইংরেজি --- এই কোর্স গুলো অনলাইন ইংরেজি ও অংক কোর্সের পরবর্তি ধাপ এবং এগুলো বর্তমানে লানরামনি হল সহ কার্ডিফের অন্যান্য স্থানে পরিচালিত হইতেছে ।

এডাল্ট বেসিক এডুকেশন কোর্স--- মাত্র £১০ পাউন্ডের বিনিময়ে আপনার দক্ষতা বৃদ্ধি করুন এবং ইংরেজি, অংক বা ডিজিটাল লিটারেসিতে কোয়ালিফিকেশন অর্জন করুন। এই কোর্স গুলো আপনাকে সাহায্য করিতে পারিবে ;
অত্যাবশকিয় দক্ষতা যোগ্যতা অর্জন
কাজ বা কলেজ কোর্সের জন্য প্রস্তুতি
দৈনন্দিন কাজের দক্ষতা বৃদ্ধি ইত্যাদিতে।

কর্ডিফের বিভিন্ন স্থানে এই কোর্স গুলো পরিচালিত হয় , অধিক তথ্যের জন্য, যোগাযোগ: abe@cavc.ac.uk

জীবনব্যাপি বা লাইফলং শিক্ষা

একজন প্লে এম্বেসেডর হোন

দ্যা কমিউনিটি প্লে এম্বেসেডর প্রজেক্ট, যা ১৪-১৯ বছর বয়সি তরুনদের ট্রেনিং, কোয়ালিফিকেসন এবং ইন টু প্লে ওয়ার্কে প্লেসমেন্টের মাধ্যমে প্লে এম্বেসেডর হওয়ার জন্য কাজ করিতেছে।
কোয়ালিফিকেসনের মধ্যে আছে লেভেল ১ এবং লেভেল ২ প্লে ওয়ার্ক ট্রেনিং এবং কমপক্ষে প্রতি মাসে ১০ ঘন্টা করে সর্ব্বোচ্চ ৬ মাস স্বেচ্ছাসেবক (ভলান্টিয়ার) হিসাবে কাজের দায়বদ্ধতা। কার্ডিফের বিভিন্ন এলাকাতে এগুলো পরিচালিত হয়, অধিক তথ্যের জন্য যোগাযোগ: paula@playwales.co.uk

চাইল্ড মাইন্ডার হইতে চান ?

চাইল্ড মাইন্ডার হওয়ার জন্য আপনার বয়স কম পক্ষে ১৮ হইতে হইবে। এটা এমন একটা ক্যারিয়ার যা আপনাকে ঘিরে কাজ করে , আপনার সন্তানকে লালন পালন করা এবং আপনার কাজ একই সাথে চলে।

এতে ভর্তির জন্য কোন বিশেষ যোগ্যতার প্রয়োজন নাই, তবে আপনাকে কার্ডিফ চাইল্ড কেয়ার বিজনেস সাপোর্ট টিমের সাথে একটি সেশনের জন্য উপস্থিত হইতে হইবে, যেটা হইবে ফ্রি, অথবা পেসি-র Pacey (The Childminder Support organization) সাথে ওয়েবিনারের মাধ্যমেও যোগদান করিতে পারেন যার জন্য খরছ হইবে ১০ পাউন্ড।

সেশনে অনেক ধরনের তথ্য দেওয়া হয় যার দ্বারা আপনি সিদ্ধান্ত নিতে পারিবেন যে এটা আপনার জন্য সঠিক কি না। যদি মনে করেন আপনার জন্য তা ঠিক আছে, তবে আপনাকে একটি ট্রেনিং যার দুইটা ইউনিট আছে, সমাপ্ত করিতে হইবে এবং তা হইবে লেভেল তিন-এর অংশ বিশেষ। এই কোয়ালিফিকেসনের জন্য ফিস প্রদান করিতে হইবে।

পেসি-র (Pacey's) ওয়েবসাইটে একটি বিস্তারিত সেকশন আছে Becoming a Childminder এবং সেখানে অনেক তথ্য আছে Social Care Wales এবং City and Guilds. সম্বন্ধে।

একটি ক্যারিয়ার পাথ পছন্দ করুন

অন্যান্য সাপোর্ট

কার্ডিফ ফেমিলি গেটওয়ে তথ্য, পরামর্শ এবং সাপোর্টের একটি সংযোগ স্থল। এই টিম আপনার অবস্থা সম্বন্ধে শুনবেন, আপনার জন্য কোন সাপোর্ট সর্ব্বোত্তম তা চিহ্নিত করবেন এবং তা পাওয়ার ব্যাপারে আপনাকে সাহায্য করিবেন। তারা আপনাকে খুজতে সাহায্য করতে পারেন যেমন টাকা পয়সার ব্যাপারে পরামর্শ, গৃহায়ন বা হাউজিং, ওয়েলফেয়ার বেনিফিট, চাইল্ড বিহেভিয়ার, চাইল্ড কেয়ার, স্কুল এটেন্ডেন্স, হেল্থ এন্ড ওয়েলবিইং, পেরেন্টাল সাপোর্ট ইত্যাদি সহ আরো অনেক বিষয়ে।

ফেমিলি গেটওয়ে টিম, ফেমিলি হেল্প এন্ড সাপোর্ট ফর ফেমিলিস -এর পাশাপাশি কাজ করে যখন যেখানে কোন পরিবারের অতিরিক্ত সাপোর্টের প্রয়োজন হয়।

ফেমিলি গেটওয়ে-র সাথে যোগাযোগ করুন: ০৩০০০ ১৩৩ ১৩৩ নাম্বারে।

ইমেইল ContactFAS@cardiff.gov.uk

cardifffamilies.co.uk

কার্ডিফ ফেমিলি এডভাইস এন্ড সাপোর্ট প্রদান করে বিভিন্ন বিষয়ক তথ্য, পরামর্শ এবং কার্ডিফে বসবাস কারি ছেলে মেয়ে, তরুন তরুনি এবং তাদের পরিবারকে সাহায্য প্রদান করে। তারা নিম্ন লিখিত বিষয়ে তথ্য এবং পরামর্শ প্রদান করিতে পারিবেন :

ফেমিলি লাইফ

চাইল্ড বিহেভিয়ার

চাইল্ড কেয়ার

পেরেন্টাল সাপোর্ট

স্কুল এটেন্ডেন্স

এমপ্লয়মেন্ট, মানি এন্ড হাউজিং

অন্যান্য সার্ভিসের তথ্য ও দিক নির্দেশনা

অনলাইন এডভাইস এন্ড সাপোর্ট :

Meic — meiccymru.org

ইয়ং মাইন্ডস — youngminds.org.uk

দ্যা মিক্স — themix.org.uk

টমিস — tommys.org

কুথ —kooth.com

এনএসপিসিসি — nspcc.org.uk

বার্ণাডোস — barnardos.org.uk/what-we-do/supporting-young-people

এনএইচএস ডাইরেক্ট — nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/teenager-pregnant

অ্যানা ফ্রিঅড নেশনাল সেন্টার ফর চিল্ড্রেন এন্ড ফেমিলিস — annafreud.org/early-years/early-years-in-mind/resources/self-care-top-tips-for-young-parents-and-carers

শিশু জন্ম গ্রহনের পর

চ্যান্জ গ্রো লিভ (আবেগ জনিত ভালো মন্দ বিষয়ে) — changegrowlive.org

টার্ন টু আস — turn2us.org.uk

কাউতচ বেবি ব্যাংক : আপনার হেল্থ কেয়ার ভিজিটর আপনাকে রেফার করিতে পারেন — cwtchbabybankwales

কার্ডিফফ কাউন্সিল ইনটু ওয়ার্ক সার্ভিস প্রদান করে কাজ এবং যারা কাজের খোজ করিতেছেন অথবা দক্ষতা বাড়াইতে সচেষ্ট তাদের কে ডিজিটাল সাপোর্ট । ভলান্টিয়ারিং বা ওয়ার্ক এক্সপিরিয়েন্স সুযোগ, চাইল্ড কেয়ার ফান্ডিংয়ের সম্ভাবনা ও ট্র্যাভেল এক্সপেন্স সহ ।

যখনই পরবর্তি পদক্ষেপ হিসাবে কাজের জন্য নিজেকে প্রস্তুত মনে করিবেন , এই টিমের সাথে যোগাযোগ করুন : —

intoworkcardiff.co.uk/contact

এই বুকলেটটি পড়ার জন্য ধন্যবাদ

সর্বশেষ তথ্য ও সুযোগ সম্বন্ধে হাল নাগাদ থাকুন :

যে সব সুত্র আমরা এই বুকলেটের জন্য ব্যাবহার করিয়াছি :

Parental education:
Davis-Kean, 2005; Dearing, McCartney, & Taylor, 2002;
Duncan, Brooks-Gunn, & Klebanov, 1994;
Haveman & Wolfe, 1995;
Nagin & Tremblay, 2001;
Smith, Brooks-Gunn, & Klebanov, 1997.

Preparing your child for their learning:
Sylva, K Melhuish, E, Sammons, P Siraj-Blatchford, I and Taggart, B (2004) Effective Pre-School Education. Final Report. DfES. London: Institute of Education.

Involvement from Fathers:
Goldman, R (2005). Fathers' Involvement in their Children's Education. London: National Family and Parenting Institute.