



# Adroddiad Blynyddol Ebrill 2018 - Mawrth 2019

Julia Sky, Swyddog Rhanbarthol y Mynegai

**Y Mynegai yw cofrestr wirfoddol Caerdydd a Bro Morgannwg ar gyfer plant a phobl ifanc ag anableddau neu anghenion ychwanegol.**

**Mae'n dda cael y wybodaeth gywir a gwybod pa gefnogaeth sydd ar gael.**

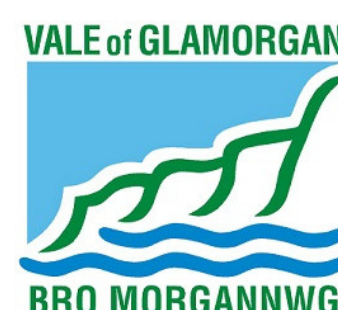
**Mae Caerdydd a Bro Morgannwg am i chi gael bywyd llawn, hapus ac iach.**

**Rydym am i chi gysylltu â gwasanaethau, cymryd rhan mewn gweithgareddau a chael hwyl - dyna fyrdwn y Mynegai.**

**Mae'r Mynegai yn rhoi gwybod i chi am y gwasanaethau, gweithgareddau a digwyddiadau yn eich ardal.**

Cyngor a Chymorth i  
Deuluoedd Caerdydd

Cardiff Family  
Advice and Support



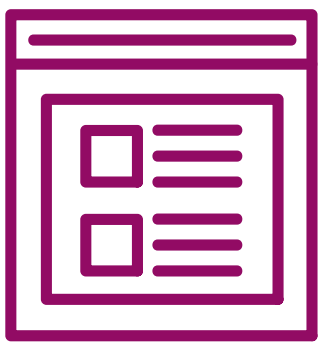
# Prif Gyflawniadau Ebrill 2018 – Mawrth 2019



**268** **New!**  
gofrestriadau



**4**  
cylchlythyr wedi  
eu creu



**64**  
e-newyddion y Mynegai  
wedi eu dosbarthu i  
deuluoedd a gweithwyr  
proffesiynol



**500+**



o bostiadau Cyfryngau  
Cymdeithasol yn  
benodol i ADY



Dewis Cymru

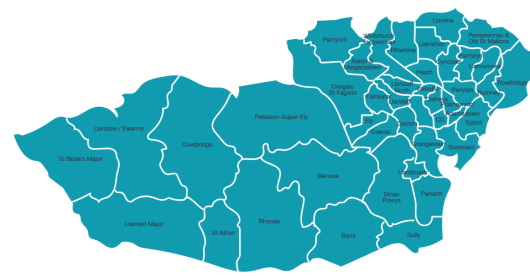
**100+**  
o Adnoddau  
penodol i ADY ar  
Dewis Cymru



**200+**  
ymholiadau i'r  
Mynegai



**12**  
o sesiynau misol a  
gynhaliwyd yng  
nghanolfannau plant  
Llandochoau a Dewi Sant



**1**  
Gwasanaeth wedi ei  
ddosbarthu yn  
rhanbarthol

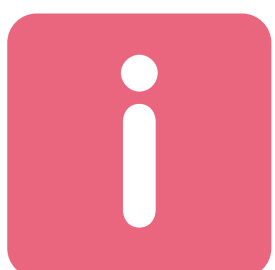


Ffurflen  
gofrestru  
wedi'i  
symleiddio



Noah's Ark  
Children's Hospital Charity  
Elusen Ysbyty Plant

Allgymorth wedi  
ei sefydlu yn  
Arch Noa



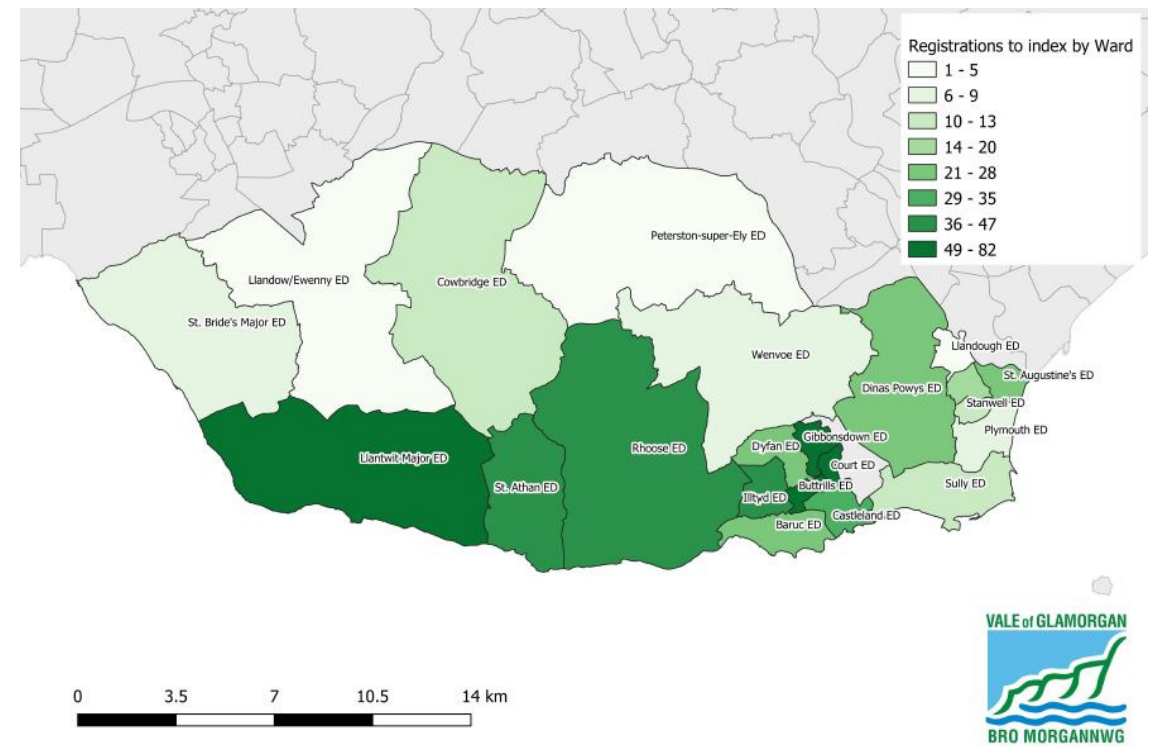
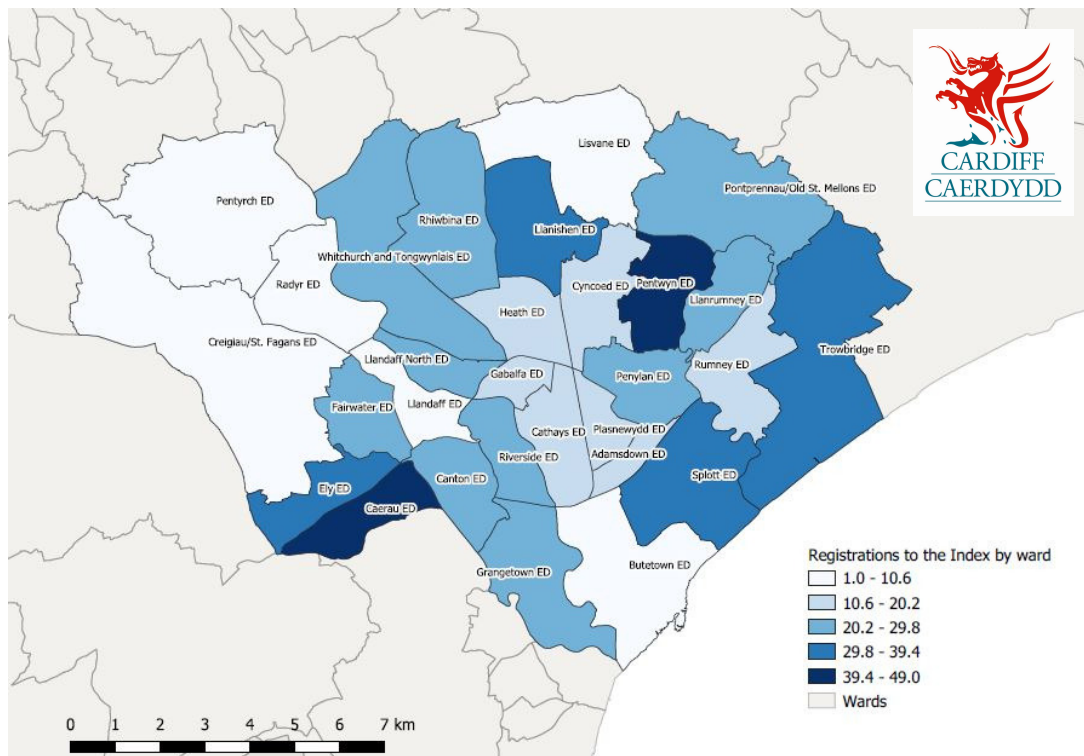
Gwybodaeth am ofal  
plant ar gyfer plant ag  
anghenion ychwanegol  
wedi ei gwella



**6** Sesiynau  
Galw Heibio  
wedi eu cynnal  
yn y Fro



# Ffeithiau a Ffigyrau Rhanbarthol 2018 - 2019



**New!** **390 o gofrestriadau rhwng Ebrill 2018 a Mawrth 2019** **32%** **68%**

**Y gyfran uchaf o blant ar y Mynegai yw 5-11 oed**

**50% sy'n cael triniaeth lleferydd**

**Dros 50% sydd yng ngofal Peditregydd**

**20% o dan ddeieteg**

**Y Rhesymau mwyaf cyffredin dros lofnodi'r Mynegai yng Nghaerdydd a'r Fro**

- 1** ASA
- 2** ADCG
- 3** Oedi Datblygiadol

**Mae gan dros 60% Anawsterau Cyfathrebu a Chymdeithasu**

**Sefydlwyd y Mynegai yng Nghaerdydd ym mis Ebrill 2016**

**Mae gan 1,713 o ddisgyblion yng Nghaerdydd Ddatganiad o Angen Addysgol**

**Sefydlwyd y Mynegai yn y Fro ym mis Ebrill 2012**

**Mae gan 363 o ddisgyblion y Fro Ddatganiad o Angen Addysgol**



# Ffeithiau a Ffigyrau Caerdydd 2018-2019

Cyfanswm o 617 ar y Mynegai yng Nghaerdydd erbyn 31 Mawrth 2019



32% 68%

53% sydd â Datganiad

14% sydd â Gweithiwr Cymdeithasol

65% sy'n hawlio LBA / TAB

46% sy'n cael meddyginia ethau

11% sy'n ddefnyddiwr cadair olwyn

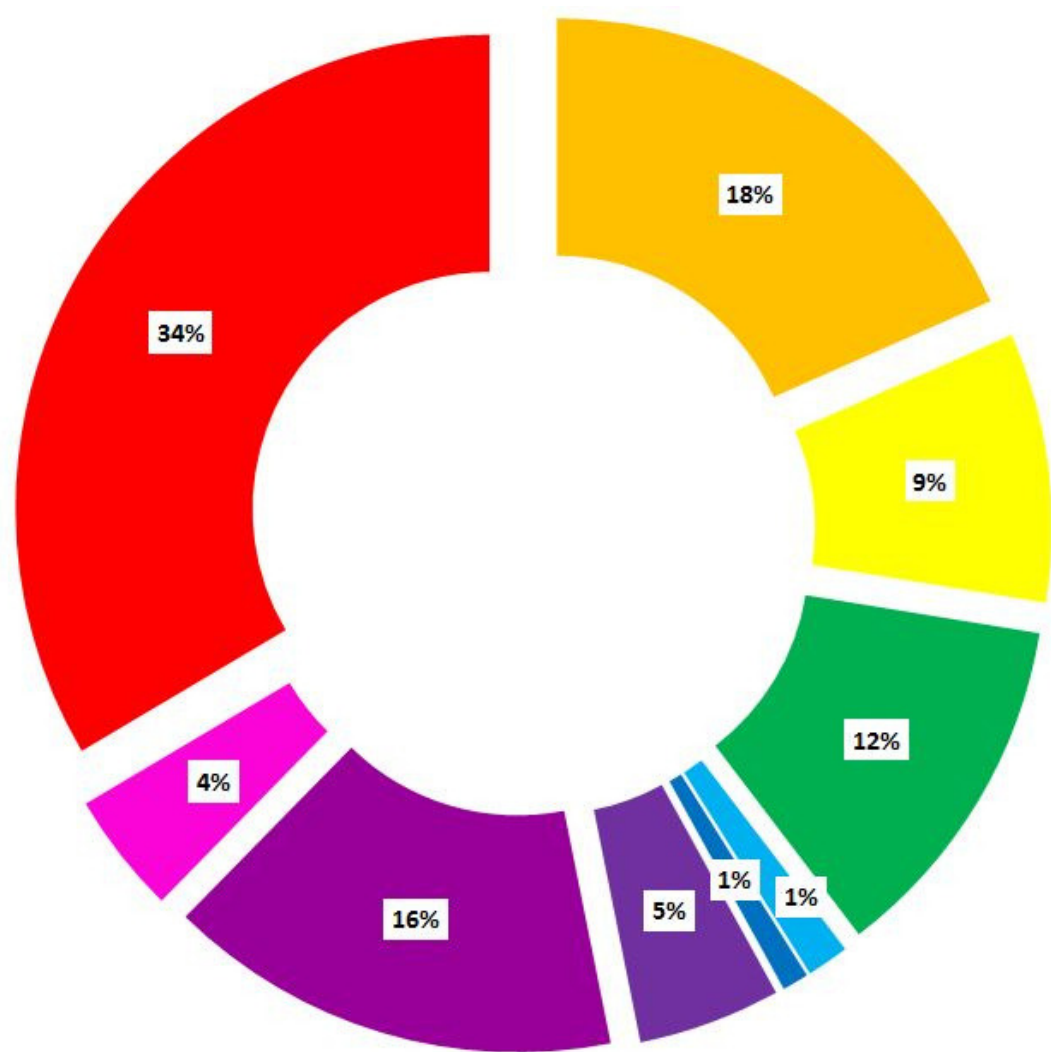
30% sydd ar y Sbectrwm Awtistig

120 o ymholiadau penodol i ADY

19% sydd o leiafrifoedd ethnig

1 teulu syn cael y cylchlythyr yn Gymraeg

5% Saesneg / Cymraeg ail laith



16% sy'n defnyddio System Gyfathrebu â Llundain

11% sy'n defnyddio Makaton

**New!** 268 o gofrestriadau rhwng Ebrill 2018 a Mawrth 2019

26% o'r cofrestriadau newydd hynny sydd ag Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig

16% o'r cofrestriadau newydd hynny sydd ag Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd

27% cyfeiriwyd cofrestriadau newydd o'r GGD

22% atgyfeiriwyd cofrestriadau newydd gan ymwelydd iechyd





# Ffeithiau a Ffigyrau y Fro 2018-2019

Cyfanswm o 692 sydd ar y Mynegai yn y Fro erbyn 31 Mawrth 2019



32% 68%

**21%** sydd â Gweithiwr Cymdeithasol

**26%** sydd â Datganiad

**32%** sy'n hawlio LBA / TAB

**9%** sy'n ddefnyddiwr cadair olwyn

**5%** sydd o leiafrifoed d ethnig

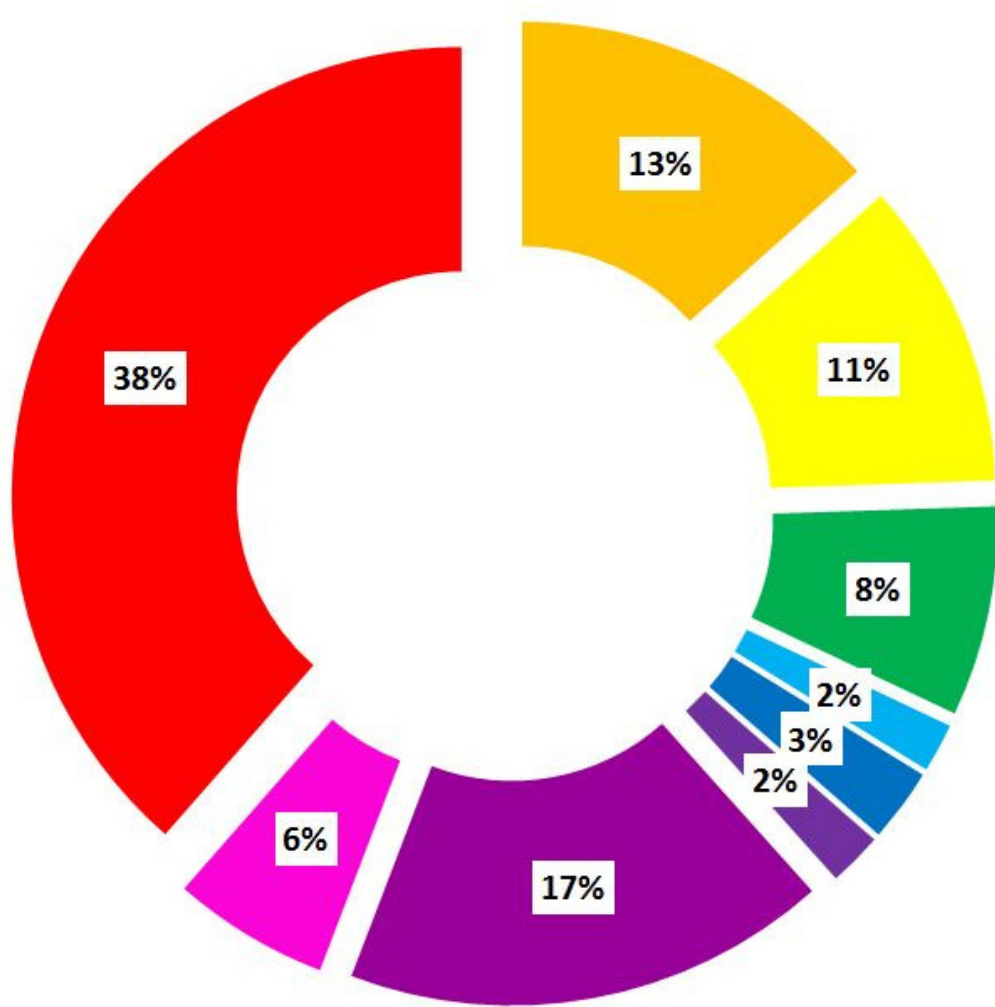
**44%** sydd ar y Sbectrwm Awtistig

**500+** o swyddi penodol i ADY

**150+** o ymholiadau penodol i ADY

**2** teulu syn cael y cylchlythyr yn Gymraeg

**65%** sy'n cael meddyginiaethau



- Datblygiad Hwyr
- Anables Corfforol / Salwch Cronig
- Anabledd Dysgu
- Nam ar y Golwg
- Nam ar y Clyw
- Anhawster llefaredd / iethyddol
- Anawsterau ymddygiad / emosiynol
- Anawsterau cyfathebu a chymdeithasu
- Cyflwr ar y sbectrwm awtistig

**14%** sy'n defnyddio System Gyfathrebu â Lluniau

**3%** sy'n defnyddio Makaton

**New!**



**122 registrations April 2018 - March 2019**

**29%** o'r cofrestriadau newydd hynny sydd ag Anhwylderau'r Sbectrwm Awtistig

**24%** o'r cofrestriadau newydd hynny sydd ag Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd

**32%** cyfeiriwyd cofrestriadau newydd o'r GGD

**22%** atgyfeiriwyd cofrestriadau newydd gan ymwelydd iechyd



# Adborth

## Ebrill 2018 - Mawrth 2019

Mae'r Mynegai yn wych yn fy marn i, yn aml byddaf yn codi'r cylchgrawn, dod o hyd i bethau i'w gwneud a dweud "dyma beth 'dyn ni'n ei wneud heddiw"

100%



Meddai 100% fod y Mynegai wedi cael effaith gadarnhaol ar eu teuluoedd

Mae'n dda gwybod bod rhywle i fynd ato i gael Cymorth.

Diolch o galon am y wybodaeth y gwnaethoch ei hanfon. Rwyf eisoes wedi cadw'r Ystafell Synhwyrdd yn y Barri ar gyfer y dydd Llun hwn! Byddwn ni'n mynd i Glwb Llantwit Sunshine hefyd.

Pan ffoniais y Mynegai gyntaf, roeddwn yn teimlo'n isel, yn drist ac ar ben fy nhennyn. Ers i mi fynd i sesiynau a hyrwyddwyd gan y Mynegai mae fy mhientyn a minnau yn llawer hapusach, roedd hi'n wych mynd i rywle a chael fy nerbyn ac nid fy marnu!

Dw 'n dwlu ar y Mynegai ac yn edrych ymlaen at gael y cylchlythyr nesaf fel bod gymaint o wybodaeth yno sydd yn fy helpu i.





# Blaenoriaethau Ebrill 2018 - Mawrth 2019



1

**Creu Taflen sy'n addas i Deuluoedd**



2

**Cynnal Boreau Coffi mewn Ysgolion ledled Caerdydd a'r Fro**



3

**Cyflwyno Gwybodaeth Pontio ar gyfer y rhai 14-25 oed**



4

**Datblygu Gwefan Ranbarthol**



5

**Datblygu Sesiwn Gwybodaeth ar ôl Ysgol ar gyfer Teuluoedd**

6

**Ychwanegu cydsyniad rhannu gwybodaeth at ffurflenni cyfeirio partneriaid i gynyddu atgyfeiriadau**



Os ydych yn gwybod am unrhyw grwpiau, projectau neu wasanaethau ar gyfer y rheini sydd ag anghenion ychwanegol rydych yn credu y dylai gweddill Caerdydd a'r Fro wybod amdany'n nhw, yna rhowch wybod i ni a gallwn ni eu hyrwyddo i deuluoedd a gweithwyr proffesiynol.

Os ydych yn cefnogi rhywun a fyddai'n elwa ar fod ar y Mynegai, gallwch gael copi papur neu fersiwn ar-lein o'n ffurflen gofrestru ar ein gwefan.

Mae ein tudalen we hefyd yn cynnig dolenni i fersiynau ar-lein o'r cylchlythyrau chwarterol sydd wedi eu creu, a gallwch gofrestru ar gyfer e-newyddion y Mynegai i gael y wybodaeth ddiweddaraf yn rheolaidd.

Rydym ni bob amser yn chwilio am ffyrdd newydd o gyrraedd teuluoedd a gweithwyr proffesiynol, felly os credwch y byddai'n ddefnyddiol i ni siarad â'r bobl rydych yn gweithio gyda nhw, yna cysylltwch â ni. Gallwn drefnu i ddod draw gyda gwybodaeth am ein gwasanaeth a gwasanaethau perthnasol eraill.

**Caerdydd**

**Y Fro**



03000 133 133



cfas@cardiff.gov.uk



0800 587 10 14



theindex@valeofglamorgan.gov.uk



Ariennir y Mynegai gan fenter Teuluoedd yn Gyntaf Llywodraeth Cymru, a'i gweinyddu gan y Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd lleol yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg.

